



ALZHEIMER ITALIA®

VERONA

La forza di non essere soli



Working to become

**Dementia
Friendly**

Verona
Quartiere San Zeno

2022

BILANCIO SOCIALE ANNO 2021

CARTA DEI SERVIZI GRATUITI

ALZHEIMER ITALIA®
VERONA
La forza di non essere soli.

Working to become
**Dementia
Friendly**
Verona
Quartiere San Zeno

Volontari
e Familiari
insieme per
migliorare
il futuro.

con il patrocinio di:

ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VERONA ODV

Piazza Santo Spirito N.13 – 37122 VERONA

TEL. 045/5547796 – 348/6373776

C.F. 93119480239

info@alzheimerverona.org

www.alzheimerverona.org

Iscrizione al Registro Regionale n° VR0373

IL TEMA DELLA “RELAZIONE DI CURA”

La demenza di Alzheimer è una malattia degenerativa che porta alla progressiva scomparsa delle capacità cognitive fino alla perdita totale della propria autonomia. Si tratta di una patologia che colpisce l'intero nucleo familiare, che si sente abbandonato e incompreso nel pesante carico assistenziale unito ad un danno psicologico incalcolabile.

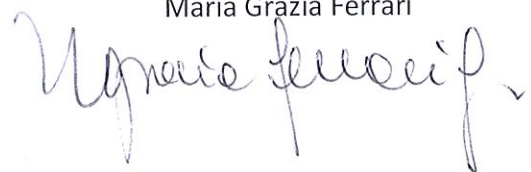
Per questo l'Associazione Alzheimer Verona ODV, presente dal 1998 sul territorio veronese, offre il **gratuito supporto** alle famiglie nella gestione quotidiana delle problematiche relazionali indotte dalla malattia.

Oggi l'Associazione conta **n. 17 “Laboratori della Memoria/Centri Sollievo” socio-riabilitativi di cui n. 13 nell'ambito del “Progetto Regionale Sollievo”** finanziati dalla Regione Veneto in collaborazione con l'ULSS 9 Scaligera (DGR. 1873/2013), **gli altri 4** sono finanziariamente in carico dall'Associazione stessa che partecipa a bandi locali emanati da enti privati e/o pubblici e tramite iniziative di raccolta fondi sul territorio.

Sottolineo inoltre che anche il 2021, nel perdurare della pandemia COVID-19, l'Associazione non si è mai fermata e ha sempre continuato nella sua vicinanza agli ammalati e alle loro famiglie con interventi a distanza o domiciliari e, delibere permettendo, riprendendo gli incontri di gruppo in presenza nel rispetto delle norme sulla sicurezza e di prevenzione del contagio.

La Presidente

Maria Grazia Ferrari



Verona, 13 giugno 2022

Sommario

1. IDENTITÀ.....	- 5 -
1.1 STORIA CON GLI EPISODI PIÙ SALIENTI	- 6 -
1.2 I NOSTRI CENTRI SOLLIEVO IN CITTÀ E PROVINCIA	- 7 -
1.3 LA COMUNICAZIONE SOCIALE	- 8 -
2. AREA GOVERNANCE	- 11 -
2.1 GLI ORGANI SOCIALI.....	- 11 -
2.1.2 L'Assemblea dei Soci	- 11 -
2.1.3 Il Comitato Esecutivo.....	- 12 -
2.1.4 Il Collegio dei Revisori dei Conti.....	- 12 -
2.1.5 Il Comitato Scientifico	- 12 -
2.1.6 Il Consiglio Direttivo	- 12 -
2.2 LE PERSONE CHE OPERANO NELL'ASSOCIAZIONE.....	- 14 -
2.2.1 L'Ufficio Organizzativo.....	- 14 -
2.2.2 I Professionisti.....	- 15 -
2.2.3 I nostri Associati	- 16 -
2.2.4 I nostri volontari.....	- 17 -
2.2.5 La nostra rete di collaborazioni.....	- 21 -
3. ATTIVITÀ E SERVIZI.....	- 23 -
3.1 I SERVIZI.....	- 23 -
3.2 LE INIZIATIVE SVOLTE NEL 2021	- 24 -
3.3 COLLABORAZIONI	- 32 -
3.4 I PROGETTI.....	- 35 -
3.4.1 Progetto Regionale Sollievo e "Laboratori per la memoria".....	- 35 -
3.4.2 Progetto "Oltre ogni confine: insieme contro la solitudine 2020"	- 39 -
3.4.3 Progetto "Emergenza Alzheimer a domicilio - un aiuto concreto".....	- 39 -
3.4.4 Progetto «Covid-19 e anziani fragili: nuovi orizzonti contro la solitudine»	- 40 -
3.4.5 Progetto "La Comunità si prende cura"	- 41 -
3.5 CERTIFICAZIONI	- 42 -
3.5.1 Il Marchio Merita Fiducia Plus	- 42 -
3.5.2 Il marchio europeo Dementia Friendly Community	- 42 -
4. RACCOLTA FONDI.....	- 43 -

1.IDENTITÀ

L'Associazione Alzheimer Verona ODV è costituita per il perseguimento senza scopo di lucro di finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale, mediante lo svolgimento, in via esclusiva e/o principale, di attività di interesse generale prevalentemente in favore di terzi, nel pieno rispetto della libertà e dignità degli associati.

DENOMINAZIONE	Associazione Alzheimer Verona ODV
ANNO DI COSTITUZIONE	1998
CODICE FISCALE	93119480239
ISCRIZIONE REGISTRO REGIONALE VOLONTARIATO	VR0373
FORMA GIURIDICA	Organizzazione di Volontariato
SEDE LEGALE	Piazza Santo Spirito n.13, Verona
OPERATIVITÀ TERRITORIALE	Verona e provincia

A causa dell'invecchiamento della popolazione si prevede che nel corso dei prossimi 30 anni i casi triplicheranno ed **entro il 2050 ne sarà affetta 1 persona su 85 a livello mondiale** coinvolgendo **130 milioni di individui**.

Come da Statuto, l'Associazione adempie alla sua missione sociale che la vede in prima linea a fianco delle famiglie, le vere vittime, colpite dalla patologia, aiutandole con corsi di formazione su specifiche strategie mirate a rallentare, per quanto possibile, l'inesorabile progredire della malattia del loro caro e ospitando gli ammalati alcuni giorni a settimana in centri socio-riabilitativi grazie al sostegno di volontari che affiancano

1.1 STORIA CON GLI EPISODI PIÙ SALIENTI

18 marzo 1998

Nascita dell'Associazione Alzheimer Verona

16 aprile 1998

Iscrizione dell'Associazione al Registro Regionale del Volontariato: n. VR0373

2002-2003

Nascita dei primi "Centri Alzheimer Socio-Riabilitativi" a Verona

Ottobre 2012

Prima certificazione Marchio "Merita Fiducia Base" da parte del CSV di Verona

2013

Progetto Regionale Sollievo DGR n. 1873/2013

Settembre 2016

Ottenimento Marchio "Merita Fiducia PLUS" da parte del CSV di Verona

Ottobre 2017

Inaugurazione Progetto Pilota "Piccolo Villaggio nel Cuore di San Zeno: quartiere amico dell'Alzheimer"

Marzo 2018

Ventennale dell'Associazione

Aprile 2018

Riconoscimento Marchio Europeo "Dementia Friendly Community"

Febbraio 2019

Apertura "Laboratorio della Memoria" a Soave

Ottobre 2019

Apertura "Laboratorio della Memoria" a San Massimo

21 giugno 2019

Approvazione del nuovo Statuto e denominazione "Associazione Alzheimer Verona ODV"

Gennaio 2021

Trasferimento nella nuova sede legale di Piazza Santo Spirito n.13 a Verona

1.2 I NOSTRI CENTRI SOLLIEVO IN CITTÀ E PROVINCIA

Il “Centro Sollievo” è un luogo accogliente e protetto dove due giorni a settimana volontari e professionisti propongono in piccoli gruppi di anziani con decadimento cognitivo attività motoria adattata, musicoterapia e stimolazione cognitiva. Le attività proposte hanno lo scopo di favorire il mantenimento delle abilità residue, ridurre la tendenza all’isolamento e offrire momenti di serena socializzazione.

Il Centro Sollievo sostiene anche le famiglie che accudiscono a domicilio un proprio caro al fine di offrire “sollievo” dal pesante carico assistenziale fisico e psicologico. Ai familiari vengono proposti incontri periodici per supporto psicologico e per informazioni su come gestire praticamente la quotidianità.

**Siamo presenti sul territorio veronese
in 17 sedi.**



1.3 LA COMUNICAZIONE SOCIALE

L'Associazione utilizza per la comunicazione sociale una varietà di canali (newsletter, pagina Facebook, sito Internet, quotidiani e tv locali) con l'obiettivo di raggiungere diversi target per:

- ✓ sensibilizzare i cittadini sulla malattia;
- ✓ informare sui servizi gratuiti offerti quotidianamente alle famiglie;
- ✓ divulgare i progetti e le iniziative;
- ✓ sostenere la raccolta fondi;
- ✓ diffondere le buone prassi per migliorare la relazione d'aiuto;
- ✓ assicurare ai suoi Centri Sollievo tutte le attività programmate;
- ✓ aumentare l'area comunicativa interna ed esterna dedicando particolare attenzione all'aggiornamento costante del sito internet ed implementando l'interazione con tutti i social network;
- ✓ promuovere il volontariato o specifici servizi/attività attraverso comunicati stampa, collaborazioni con stakeholder e mass media.

IL SITO

<https://www.alzheimerverona.org> ▾

Alzheimer Verona – La forza di non essere soli

LA FORZA DI NON ESSERE SOLI. Alzheimer Verona ONLUS è un'associazione che offre supporto ai malati di Alzheimer e alle loro famiglie ...

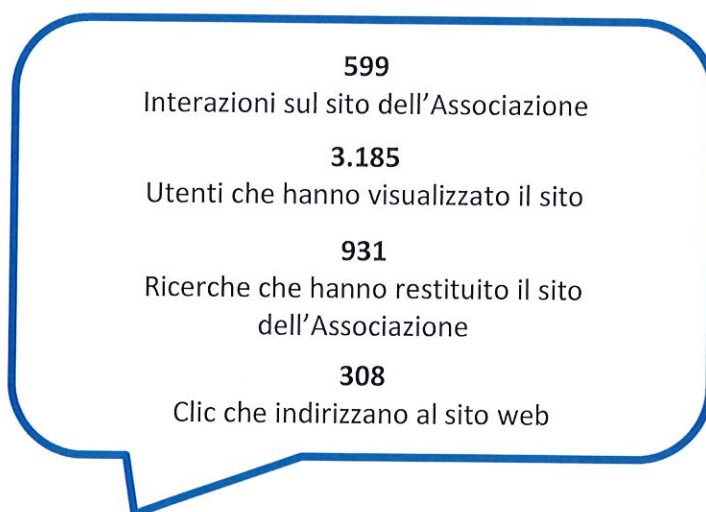
Chi Siamo

L'Associazione Alzheimer Verona ODV (iscritta al Registro ...

Associazione Alzheimer ...

-I "Centri Sollievo" del territorio; -Sede "Associazione ...

[Altri risultati in alzheimerverona.org](#) »



I SOCIAL

La pagina Facebook "Associazione Alzheimer Verona ODV", costantemente aggiornata sulla vita dell'Associazione, racconta e condivide i progetti e le iniziative.

1122 followers
1055 like

COMUNICATI STAMPA E LE INTERVISTE

Nel corso dell'anno sono stati pubblicati n. **12 articoli** su testate locali (L'Arena, Verona Fedele, VitaVera, ecc.) e su siti Internet (come ad esempio Telenuovo, Veronanews.net, Veronasera.it, daily.veronanetwork.it, La Notizia.news ecc.)

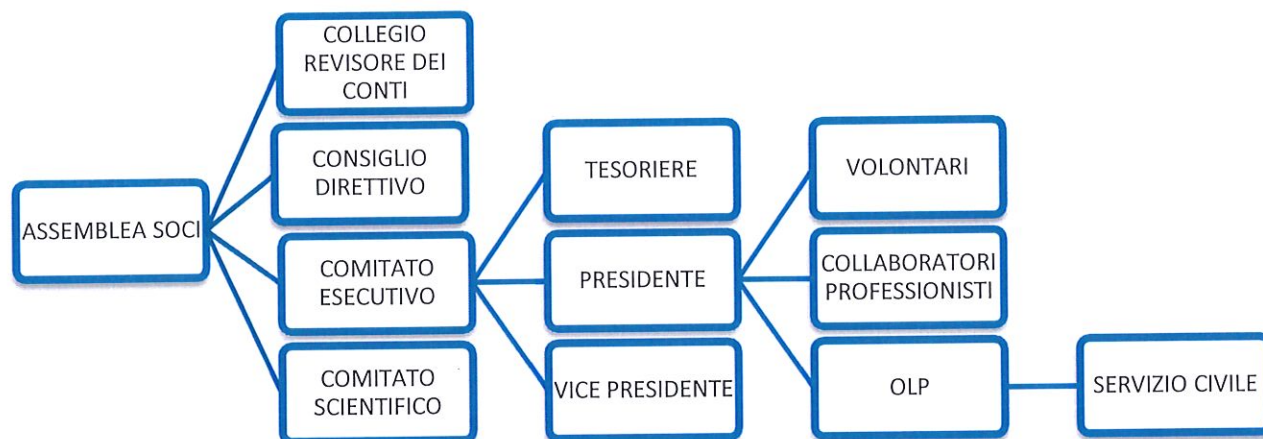


Partecipazione a conferenze stampa in Comune a Verona e a n. **2/3 interviste** su emittenti TV, (Telenuovo e Telearena).



2. AREA GOVERNANCE

2.1 GLI ORGANI SOCIALI



2.1.2 L'Assemblea dei Soci

L'Assemblea dei Soci, organo deliberativo ed elettivo della Associazione, è costituita da tutti i soci che siano tali da almeno tre mesi ed in regola con il versamento della quota annuale di iscrizione e/o rinnovo ed approvati in sede di Consiglio Direttivo.

L'Assemblea è stata convocata in sede ordinaria il **25 giugno 2021** per deliberare sul **Bilancio Finanziario e Sociale anno 2020 e l'approvazione del Bilancio di Previsione del 2021**, anche quest'anno avvenuta in via telematica a causa del Covid sulla piattaforma Zoom. All'Assemblea hanno partecipato n.17 Soci con diritto di voto oltre a 9 deleghe da parte di Soci non presenti, per un totale di 26 Soci aventi diritto di voto.

Successivamente il **2 ottobre 2021** si è svolta, presso il Patronato della Basilica di S. Zeno in Vicolo Abazia n.4 a Verona, l'Assemblea straordinaria elettiva per il **rinnovo del Consiglio Direttivo**.

In quest'occasione erano presenti n.27 soci e regolarmente rappresentati da delega n.17 e per un totale di n. 44 soci.

2.1.3 Il Comitato Esecutivo

Il Comitato Esecutivo composto da Presidente, il Vice Presidente e dal Tesoriere è un organo deputato al controllo e alla gestione dell'Associazione (art. 19).

2.1.4 Il Collegio dei Revisori dei Conti

Il Collegio dei Revisori dei Conti, organo di "audit e controllo", è costituito da **tre professionisti** iscritti all'Albo dei Dottori Commercialisti della provincia di Verona ed eletti dall'Assemblea dei Soci anche tra i non soci e durano in carica tre anni (art. 21).

2.1.5 Il Comitato Scientifico

Il Comitato Scientifico, presieduto dall'esimio prof. Nicolò Rizzuto, organo di consulenza tecnico-scientifica nominato dal Consiglio Direttivo, è composto da personalità riconosciute e di esperienza nel settore medico-scientifico che si riuniscono almeno **una volta l'anno** per esprimere opinioni su questioni sottoposte dal Consiglio e formulare proposte in ordine al proseguimento degli scopi socio-sanitari dell'Associazione (art. 20).

2.1.6 Il Consiglio Direttivo

Il Consiglio Direttivo è l'organo di governo e di amministrazione dell'Associazione (art.15) e nella sua attuale composizione è composto da **9 membri** eletti dall'Assemblea nel **2021**, in carica fino al 2024. Del Consiglio Direttivo fanno parte, in quanto eletti tra i propri membri, il Presidente, il Vice Presidente ed il Tesoriere.

I numeri del Consiglio Direttivo

Numero **6 incontri** nel 2021
Numero **12 ore** di incontri
90% di partecipazione complessiva

Tutte le cariche sono, come da Statuto, assegnate e ricoperte a titolo completamente gratuito.

**COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO
DELL'ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VERONA ODV
DA MAGGIO 2017 ALL'OTTOBRE 2021**

Maria Grazia Ferrari	Presidente
Fabio Bonetti	Vice Presidente
Corrado Cipolli	Tesoriere
Valentina Benedetti	Consigliere
Candida Bonato	Consigliere
Giovanna Bozzini	Consigliere
Lauretta Carrara	Consigliere
Patrizia Cavuoto	Consigliere
Silvano Pedron	Consigliere

**COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO
DALL'OTTOBRE 2021**

Maria Grazia Ferrari	Presidente
Fabio Bonetti	Vice Presidente
Corrado Cipolli	Tesoriere
Patrizia Cavuoto	Consigliere
Lorena Baccaglini	Consigliere
Valentina Benedetti	Consigliere
Roberto Bortolotti	Consigliere
Patrizia Marocco	Consigliere
Paola Tarnold	Consigliere



2.2 LE PERSONE CHE OPERANO NELL'ASSOCIAZIONE

L'Associazione, per svolgere le numerose attività che costituiscono la sua **Missione**, si avvale di **volontari**, risorsa preziosa ed insostituibile, affiancati da professionisti che collaborano a vario titolo nell'organizzazione delle attività riabilitative socializzanti.

2.2.1 L'Ufficio Organizzativo

Al 31 dicembre 2021 lavorano all'Associazione Alzheimer Verona ODV con contratto di dipendenza a tempo indeterminato **due risorse**: un impiegato si occupa della gestione amministrativa e contabile, l'altro dipendente con la qualifica di Assistente Sociale svolge attività inerenti alla stesura e rendicontazione dei progetti sociali, coordinamento dei professionisti e organizzazione dei corsi di formazione.

L'organico è composto anche da una professionista psicologa che si occupa dell'accoglienza delle famiglie, dei colloqui di supporto psicologico e gestione dei Centri Sollievo.

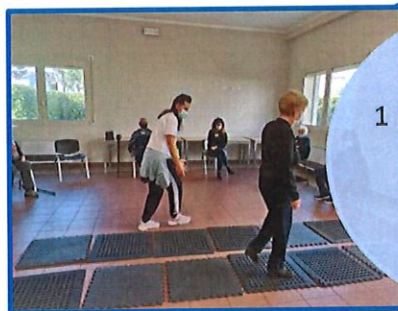
Con il quotidiano lavoro e la collaborazione preziosa dei volontari, vengono forniti aiuti alle famiglie e supporti organizzativi per il corretto e puntuale servizio dei nostri Centri di Sollievo dislocati a Verona e in alcuni Comuni della Provincia.

INIZIALE DIPENDENTE	DATA ASSUNZIONE	CCNL APPLICATO	ORE SETTIMANALI	MANSIONE
F.L.	02/05/2018	AGIDAE	29	ASS. SOC. PART-TIME
P.F.	01/07/2014	AGIDAE	29	IMPIEG. PART-TIME

L'Associazione **assicura il rispetto della normativa in materia di privacy e di sicurezza - salute sul lavoro grazie al lavoro di professionisti esterni che si occupano di garantire tutti gli obblighi previsti dalla legge**. Il documento di valutazione rischi è stato aggiornato con gli adempimenti relativi alla situazione pandemica, di cui è stata data regolare e tempestiva comunicazione e formazione agli operatori.

2.2.2 I Professionisti

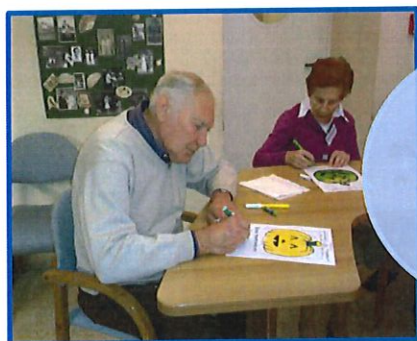
Al lavoro svolto dal personale dipendente, si affianca e integra il contributo di **16 professionisti** con partita IVA, che collaborano in modo continuativo con l'Associazione in supporto all'erogazione dei servizi per le famiglie e di specifiche progettualità.



1 psicomotricista
1 tecnico motorio



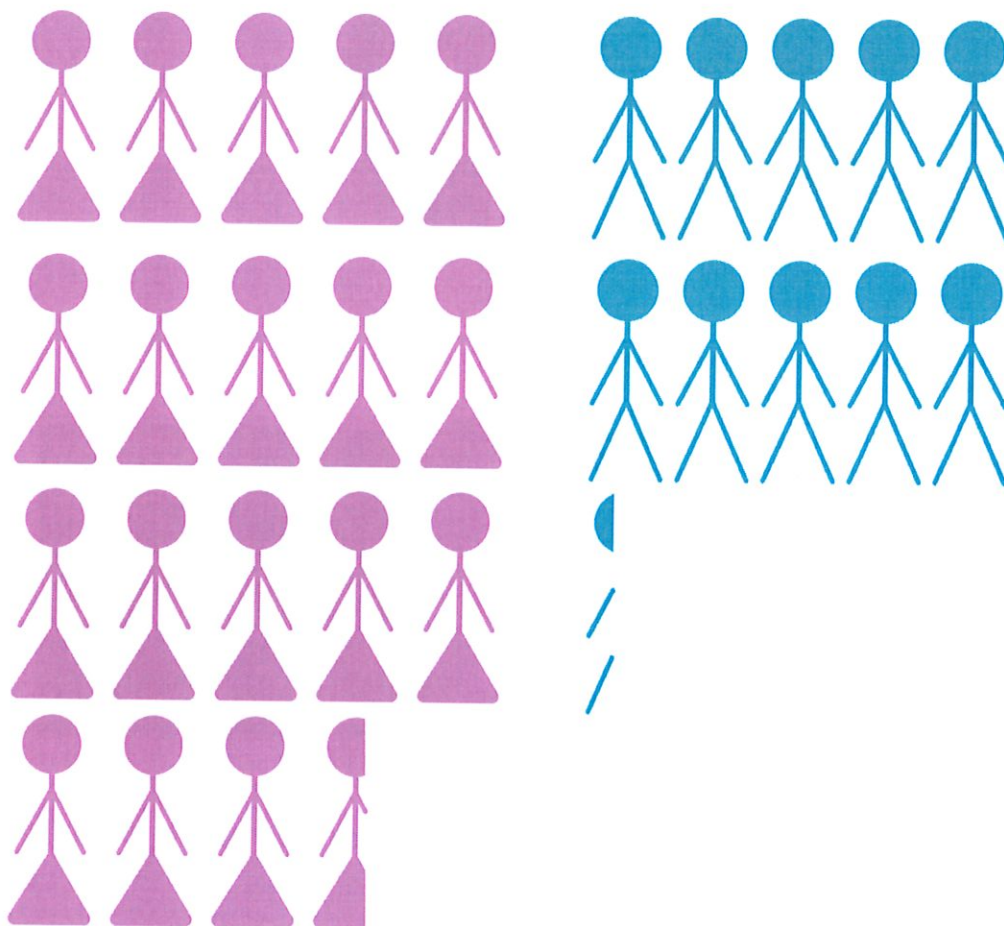
6 musicoterapisti



8 psicologi

2.2.3 I nostri Associati

A Dicembre 2021 l'Associazione, conta **289 Soci**, con una permanenza in Associazione di 5 anni, provenienti da esperienze ed ambienti eterogenei, con età media dai 40 agli 80 anni.



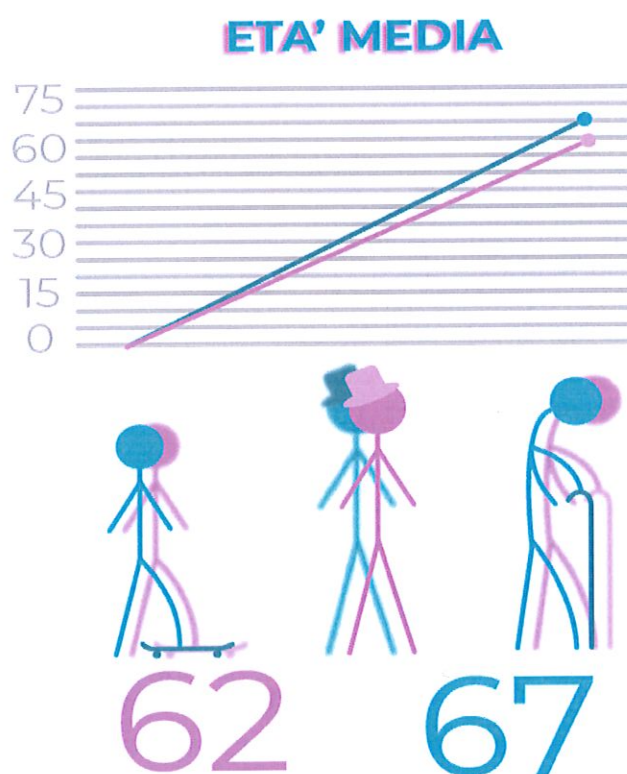
186

103

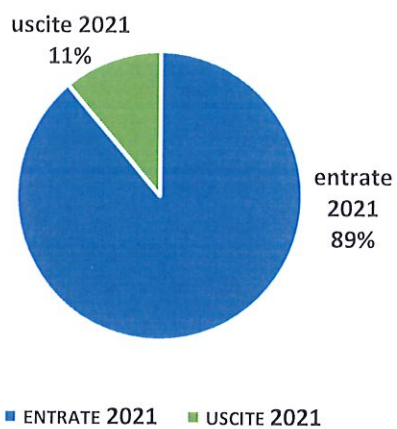
2.2.4 I nostri volontari

Tra gli associati, si distinguono **74 Volontari Attivi** i quali prestano un continuo servizio in varie mansioni, donando il loro tempo alla gestione e realizzazione di tutte le attività (segreteria, servizi di trasporto, supporto e affiancamento nei Centri Sollievo ecc.) per un totale di **27.464 ore**.

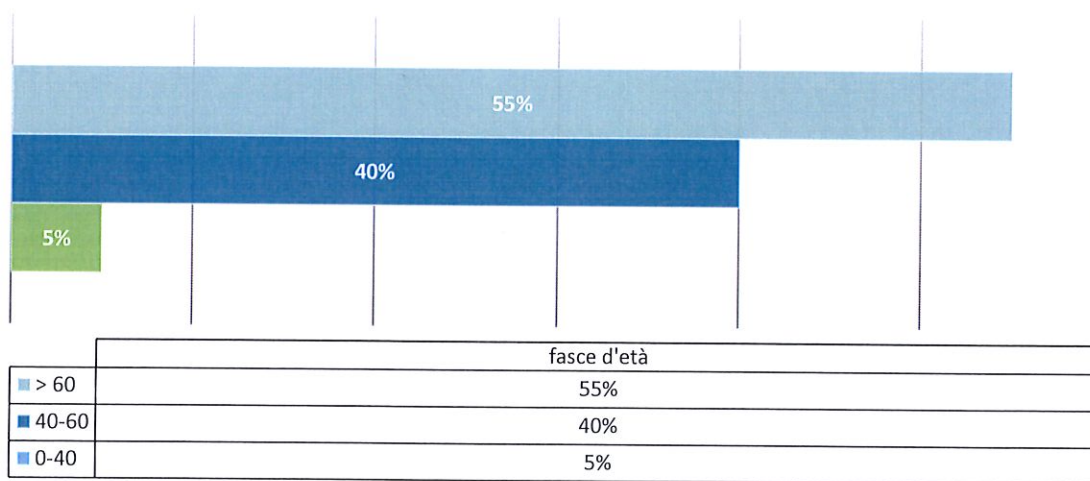
La suddivisione tra maschi e femmine è la seguente:



INGRESSI E USCITE VOLONTARI NEL 2021



ETÀ DEI VOLONTARI



■ > 60 ■ 40-60 ■ 0-40

CONFRONTO ORE E ATTIVITÀ CENTRI SOLLIEVO

VOLONTARI
27.464 ORE

74 Volontari Attivi prestano un continuo servizio in varie mansioni, donando il loro tempo alla gestione e realizzazione di tutte le attività (segreteria, servizi di trasporto e accompagnamento, partecipazione ad eventi promozionali e di raccolta fondi, supporto e affiancamento ai professionisti nei Centri Sollievo ecc.).

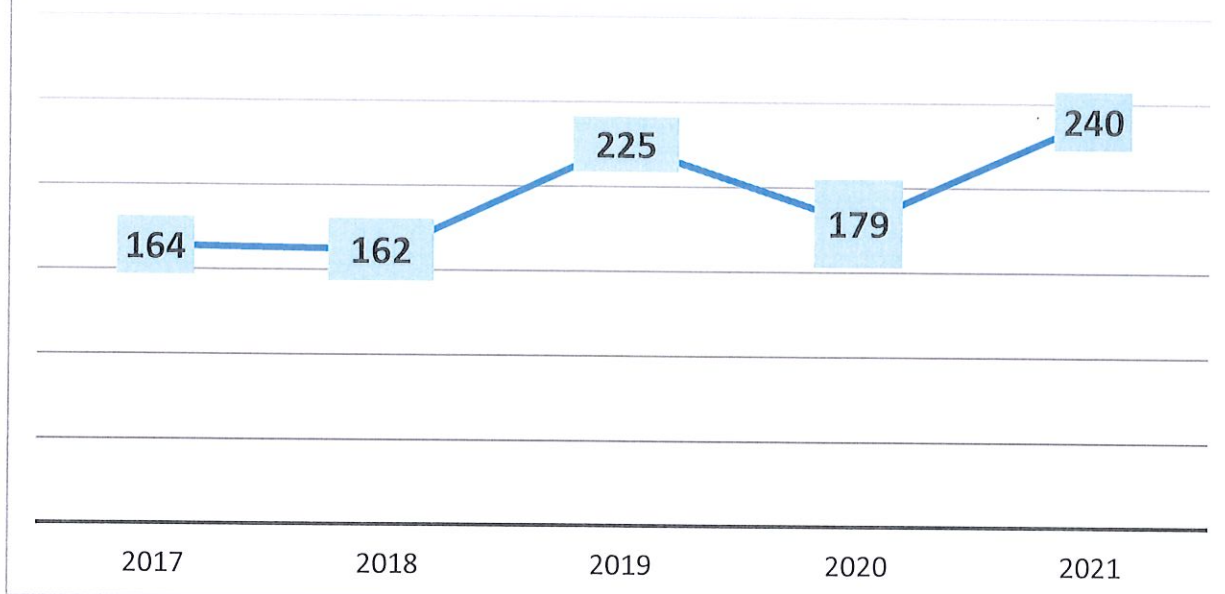
PROFESSIONISTI
6.160 ORE

16 professionisti a Partita Iva: 8 psicologi, 6 musicoterapisti, 1 tecnico motorio e 1 psicomotricista collaborano con l'Associazione per progetti affiancando i volontari nell'erogazione dei servizi per le famiglie. Realizzano attività motoria adattata, stimolazione cognitiva e musicoterapia nei 17 "Centri Sollievo" per anziani con demenza. Interventi di supporto psicologico e gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto per i familiari.

DIPENDENTI
2.784 ORE

2 risorse: un dipendente si occupa della gestione amministrativa-contabile e l'altro lavoratore con la qualifica di Assistente Sociale svolge attività inerenti alla stesura e rendicontazione dei progetti sociali, coordinamento dei professionisti e organizzazione dei corsi di formazione.

ANZIANI INSERITI NEL CORSO DEGLI ANNI



Da notare che, pur attraversando un periodo ancora pieno d'incertezza e di paure, gli **anziani fragili che hanno partecipato** nei Centri Sollievo nel 2021 sono stati n. **240**, a cui si aggiunge solitamente un caregiver o un assistente familiare in affiancamento per cui il numero raddoppia.

L'Ufficio Organizzativo ha ricevuto nel 2021 oltre **1200** tra telefonate e mail per informazioni sulla patologia, richieste di supporto psicologico e sui servizi gratuiti offerti.

Sono stati effettuati circa 150 colloqui durante l'anno.

Questo dato sottolinea che per le famiglie l'Associazione è un punto di riferimento importante per il sostegno e l'assistenza alla malattia ed è sempre un grande faro.

2.2.5 La nostra rete di collaborazioni

L'Associazione ha intrecciato negli anni una rete di relazioni con associazioni di volontariato, Enti, strutture pubbliche e private del territorio.

Sono in atto convenzioni con:

- ✓ Azienda ULSS 9 Scaligera di Verona
- ✓ Azienda Ospedaliera di Verona
- ✓ Università degli Studi di Verona
- ✓ Conservatorio di Musica di Verona "E. F. Dall'Abaco"
- ✓ Università degli Studi di Padova
- ✓ CISERPP (Centro Italiano Studi e Ricerche in Psicologia e Psicomotricità).

Collaborazioni con:

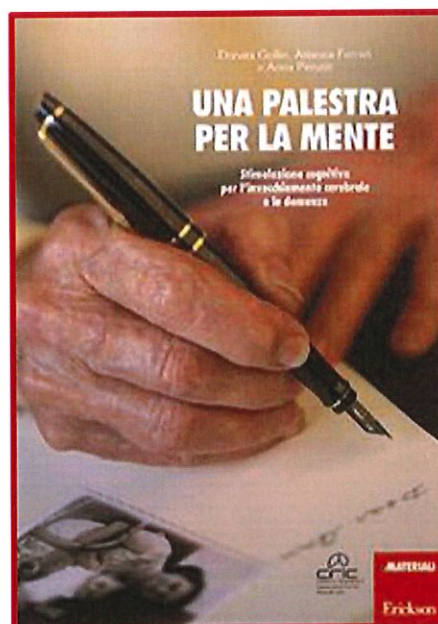
- ✓ Tavoli provinciali sulla malattia di Alzheimer con ULSS 9
- ✓ Ufficio Pastorale della Salute della Diocesi di Verona
- ✓ Federfarma Verona
- ✓ Federazione Italiana Medici di Famiglia (FIMMG);
- ✓ Auser Legnago "Filo d'Argento".
- ✓ Centro Tutela al Diritto alla Salute;
- ✓ Anteas Verona (Associazione nazionale per tutte le età attive per la solidarietà);
- ✓ Associazione Cocia;
- ✓ Circoli Noi Borgo Roma, Beccacivetta, Azzano;
- ✓ Associazione Alpini.

3. ATTIVITÀ E SERVIZI

3.1 I SERVIZI

Sintesi dei servizi **gratuiti** erogati quotidianamente grazie all'impegno di volontari e collaboratori:

- ✓ Laboratori della Memoria/Centri Sollievo.
- ✓ Corsi di formazione/Informazione periodici, rivolti alla comunità: familiari, volontari, assistenti familiari, operatori ecc.
- ✓ Gruppi di auto-mutuo-aiuto per familiari e caregiver.
- ✓ Supporto psicologico individuale.
- ✓ Percorsi di assistenza psicologica a domicilio.
- ✓ Linea telefonica "Pronto Alzheimer".
- ✓ Consulenze mediche e legali.
- ✓ Servizio trasporto.
- ✓ Gite e Vacanze di Sollievo.
- ✓ Servizio di biblioteca (con testi, audiovisivi didattici e guide pratiche per familiari ed operatori di settore).
- ✓ Tirocini formativi ed universitari.
- ✓ Collaborazione con il Tribunale di Verona per lo svolgimento di Lavori di Pubblica Utilità.
- ✓ Servizio Civile Universale.



3.2 LE INIZIATIVE SVOLTE NEL 2021

Anche il 2021 è stato purtroppo un anno molto particolare e difficile a causa della pandemia legata al Covid-19.

L'Associazione ha però continuato costantemente a sostenere le famiglie sfruttando la tecnologia (incontri online, interventi a domicilio ecc.) grazie all'impegno di collaboratori e volontari che si sono "reinventati" adattando le attività al proseguirsi della situazione pandemica, assegnando ad alcune famiglie che ne avessero necessità alcuni tablet in comodato d'uso gratuito.



ALZHEIMER ITALIA[®]
VERONA
La forza di non essere soli.



Working to become
Dementia Friendly
Verona
Quartiere San Zeno 2020

SOS

TI ASCOLTO

SPORTELLO TELEFONICO

GRATUITO



Supporto psicologico
Consulenze mediche
Consigli legali

Associazione Alzheimer Verona ODV

Per appuntamenti:
tel. 348/6373776
mail: info@alzheimerverona.org



SERATA INFORMATIVA

Nell'ambito della manifestazione "Ottomarzo. Femminile, plurale", edizione 2021" promossa dall'Assessorato Pari Opportunità del Comune di Verona in occasione della Giornata internazionale per i diritti delle Donne, è stata realizzata il 16 marzo 2021 una conferenza online gratuita sulla piattaforma ZOOM dal titolo "Il carico femminile nell'assistenza alla malattia di Alzheimer: un servizio invisibile."

L'appuntamento è iniziato con la visione di un filmato tratto dalla storia vera di una nostra familiare, "Elettra, la terapia dell'Amore", ed è proseguito con un dibattito stimolante che ha affrontato il vissuto, le aspirazioni e le

difficoltà, celate tra le mura domestiche, che incontrano quotidianamente le donne nel prendersi

cura, con dedizione, dei loro cari fragili malati, lottando coraggiosamente.

È stata un'occasione per riflettere e condividere strategie per un'esistenza migliore.

All'iniziativa hanno partecipato circa 50 persone.

ALZHEIMER ITALIA[®]
VERONA
La forza di non essere soli

Dementia Friendly
Verona
Quartiere San Zeno
1021

MARTEDÌ 16 MARZO 2021
Ore 18.00 - 19.30
Incontro online gratuito sulla piattaforma ZOOM

"Il carico femminile nell'assistenza alla Malattia di Alzheimer: un servizio invisibile."

Vissuti, difficoltà e aspirazioni celati tra le mura domestiche.
Un'occasione per condividere strategie e consigli per un'esistenza migliore.

A cura di **Maria Grazia Ferrari e Eugenia Soregaroli**

Per informazioni ed iscrizioni: Associazione Alzheimer Verona ODV
Piazza Santo Spirito, 13 Tel. 045/5547796 – 348/6373776
E-mail: info@alzheimerverona.org - Sito: www.alzheimerverona.org

A.C.I.S.F. PROTEZIONE DELLA GIOVINE ODV ASSOCIAZIONE DI VERONA
F.I.D.A.P.A. BPW Italy
Settori di Verona Centro e di Verona Est
CLUB DI VERONA

Evento inserito nel programma della manifestazione OTTOMARZO.FEMMINILE.PLURALE ed. 2021 promossa dall'Assessorato Pari Opportunità
Comune di Verona

Comune di Verona
Pari Opportunità

OTTOMARZO. FEMMINILE. PLURALE

16 MARZO | 18:00 - 19:30 > online

IL CARICO FEMMINILE NELL'ASSISTENZA ALLA MALATTIA DI ALZHEIMER: UN SERVIZIO INVISIBILE, conferenza con video tratto da una storia vera. L'incontro intende esporre il vissuto, le aspirazioni e le difficoltà, celate tra le mura domestiche, che incontrano quotidianamente le donne nel prendersi cura dei loro cari. Occasione per condividere strategie per un'esistenza migliore, con la partecipazione di medici, psicologi e familiari. Promossa da: Associazione Alzheimer Verona ODV.

Espressioni, pensieri e azioni a confronto
marzo > maggio 2021

CORSI DI FORMAZIONE

Anche nel 2021, l'Associazione è riuscita ad organizzare corsi di formazione e informazione online gratuiti "alla relazione di aiuto" rivolto a familiari, volontari, educatori, operatori, badanti, caregivers e a tutti coloro che volessero approfondire la conoscenza sulle demenze.

Il primo ciclo di incontri "La salute della mente: i consigli dei medici" è iniziato giovedì 15 aprile ed è terminato il 6 maggio.

Progetto Regionale "COVID-19 e anziani fragili: nuovi orizzonti contro la solitudine"

MILANO REGIONE DEL VENETO ULSS9 SCALIGERA Comune di Verona ALZHEIMER ITALIA VERONA Dementia Friendly Verona

Finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

LA SALUTE DELLA MENTE

I CONSIGLI DEI MEDICI

CONFERENZE GRATUITE ONLINE
Videocollegamento tramite la piattaforma ZOOM

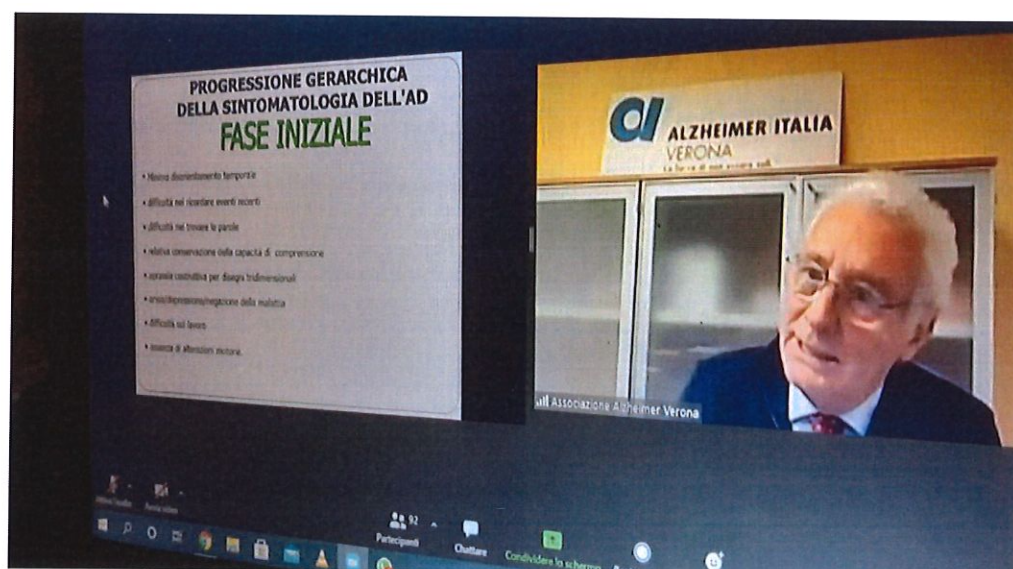
Giovedì 15 Aprile 2021 Ore 18.00-19.30	Dott. Silvano Pedron, Geriatra Alzheimer: il medico risponde. <i>Chi ha rubato il mio portafoglio? Quando i sintomi sono evidenti.</i>
Giovedì 22 Aprile 2021 Ore 18.00-19.30	Dott. Gianluigi Zanusso, Neurologo Malattia di Alzheimer: conoscerla per imparare a gestirla nei diversi stadi.
Giovedì 29 Aprile 2021 Ore 18.00-19.30	Dott. Paolo Pigozzi, Nutrizionista Quale dieta per l'Alzheimer? Consigli e suggerimenti per una buona nutrizione.
Giovedì 6 Maggio 2021 Ore 18.00-19.30	Dott.ssa Cristina Fonte, Psicologa Psicoterapeuta Collaboratrice Dip. Neuroscienze-Università di Verona Approcci di stimolazione nel paziente con decadimento cognitivo.

Per iscrizioni: info@alzheimerverona.org - Tel. 348.637376 - 045.5547796
Associazione Alzheimer Verona ODV
Piazza Santo Spirito, 13

Con il patrocinio di:

UNIVERSITÀ di VERONA
CROCE ROSSA VERONA
F.I.D.A.P.A. - SEDE ITALIANA
FEDERFARMAVERONA

Centro per i Centri del Malato e per il Diritto alla Salute
CISERPP
Dipartimento di Neuroscienze, BIODINAMICA e MOVIMENTO
Dipartimento di Psicologia
Dipartimento di Scienze della Salute
Dipartimento di Scienze della Salute



Relatore Dott. Silvano Pedron, geriatra.

Il secondo appuntamento con la formazione è stato organizzato nel corso del mese di novembre dal titolo "Alzheimer: cosa fare. Miglioriamo la relazione di aiuto".

I corsi sono stati realizzati sulla piattaforma Zoom e la partecipazione media per ogni incontro era di circa 80-90 persone. Nei vari appuntamenti sono state affrontate specifiche tematiche legate alla malattia e alle tecniche per una sua efficace gestione quotidiana, con interventi di professionisti come psicologi, medici, psicomotricisti e musicoterapisti.

Progetto Regionale "COVID-19 e anziani fragili: nuovi orizzonti contro la solitudine"

REGIONE DEL VENETO
ULSS9 SCALIGERA
ALZHEIMER ITALIA VERONA
Dementia Friendly Verona

"Finanziata dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali"

ALZHEIMER: COSA FARE

MIGLIORIAMO LA RELAZIONE DI AIUTO

CONFERENZE GRATUITE ONLINE
Collegamento su piattaforma ZOOM previa iscrizione

Martedì 2 Novembre 2021 Ore 18.00-19.30	La Malattia di Alzheimer: valutazione e diagnosi neuropsicologica. Dott.ssa Cristina Fonte, Psicologa Psicoterapeuta, Dip. Neuroscienze-Università di Verona
Martedì 9 Novembre 2021 Ore 18.00-19.30	Prevenire i disturbi comportamentali. Dott.ssa Elena Mantesso, Educatrice
Martedì 16 Novembre 2021 Ore 18.00-19.30	Attività pratiche quotidiane di stimolazione cognitiva a domicilio. Dott. Filippo Bergamo, Educatore
Martedì 23 Novembre 2021 Ore 18.00-19.30	Alimentazione e salute: consigli per problemi di deglutizione. Dott.ssa Silvia Gisaldi, Logopedista
Martedì 30 Novembre 2021 Ore 18.00-19.30	L'importanza del movimento per il mantenimento della coordinazione corporea. Dott.ssa Sara Righetti, Psicomotricista

Per info ed iscrizioni:
Associazione Alzheimer Verona ODV
Mail: info@alzheimerverona.org Tel. 348 6373776 - 045 5547796
Piazza Santo Spirito, 13 Verona

Patrocino richiesto a:

Disocci & Verona Ufficio di Pastorale della Salute
F.I.S.A.P.A. - EPV Italy Sezione di Verona Centro
UNIVERSITÀ DI VERONA
cruce bianca verona
ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA FEDERFARMAVERONA
LEONI CLUB VERONA 348 TEODISCO
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
CISERPP
Comune di Verona

L'ARENA Lunedì 25 Ottobre 2021

Volontariato

ASSISTENZA Dal 2 novembre un corso on line per offrire strumenti utili ai familiari dei malati

Alzheimer e anziani, vincere la solitudine

Un corso on line per acquisire gli strumenti utili a migliorare la relazione di aiuto con i propri familiari affetti dalla malattia di Alzheimer: lo propone, a partire da martedì 2 novembre, una vera e propria task force che unisce realtà istituzionali e gruppi del volontariato sociale per dare concretezza al progetto regionale sul tema "Covid-19 e anziani fragili: nuovi orizzonti contro la solitudine". Ulss 9 Scaligera, Alzheimer Italia di Verona, Dementia friendly Verona, sostegno economico di Regione e ministero del lavoro e delle politiche sociali e un patrocinio diffuso, propongono un percorso di accompagnamento in cinque tappe che si svolgerà sulla piattaforma Zoom, gratuito e aperto a tutti previa iscrizione.

L'appuntamento è il martedì sera, con orario dalle 18 alle 19.30: in campo Cristina Fonte (psicologa psicoterapeuta del Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Verona), gli educatori Elena Mantesso e Filippo Bergamo, Silvia Gisaldi (logopedista) e Sara Righetti (psicomotricista) per parlare della malattia e della diagnosi, ma soprattutto di prevenzione dei disturbi comportamentali, dell'importanza di attività quotidiane di stimolazione cognitiva. E poi, alimentazione e salute, e movimento per il mantenimento della coordinazione corporea. Informazioni ed iscrizioni contattando Alzheimer Verona al 348.6373776 oppure 045.5547796 o scrivendo una mail a info@alzheimerverona.org. P.D.C.

L'ARENA, 25/10/2021

VACANZA SOLLIEVO

Nonostante il proseguo della pandemia, è stata organizzata la 16° Vacanza di Sollievo a Castelletto di Brenzone dal **22 al 29 agosto 2020** per famiglie con malati di Alzheimer, grazie al fondamentale contributo di Arca Assicurazioni.

Nella splendida location del Lago di Garda, la vacanza ha offerto agli anziani attività di stimolazione cognitiva e socializzazione, ai loro familiari momenti di svago e relax e la possibilità di partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto e consulti neurologici. Volontari formati e psicologhe dell'Associazione hanno coordinato le attività mattutine e pomeridiane.

Alla settimana hanno partecipato: 22 persone tra anziani fragili e familiari, 6 Volontari di cui 2 del Servizio Civile e 3 professionisti (una psicologa e una musicoterapista figure di riferimento per tutta la Vacanza, una psicologa facilitatrice per il Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto e la presenza occasionale di un Neurologo per consigli medici).

Si è predisposto uno specifico protocollo anti Covid per assicurare la massima sicurezza di tutti i partecipanti.



ALZHEIMER ITALIA®
VERONA
La forza di non essere soli



Working to become
Dementia Friendly
Verona
Quartiere San Zeno

16^A VACANZA DI SOLLIEVO 2021

Da domenica 22 a domenica 29 agosto 2021

PER FAMIGLIE CON MALATI DI DEMENZA E ALZHEIMER
presso
Hotel Garda Family House
Castelletto di Brenzone – Lago di Garda



PROGRAMMA PER ANZIANI: "Laboratorio per la Memoria" tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 16.30 alle 18.30 coordinato da professionisti e volontari formati per realizzare attività socio-ricreative, cognitive e musicali al fine di mantenere le abilità residue.

PROGRAMMA PER FAMILIARI: "Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto" con una psicologa per condividere, socializzare e trovare insieme nuove modalità di relazione per vivere meglio le difficoltà quotidiane legate alla malattia. Sarà disponibile un neurologo per consulenze gratuite.

Il costo giornaliero a persona è di €62 pensione completa (prezzo scontato per gruppi).

È obbligatoria la presenza di un familiare/assistente.

La struttura accoglierà gli ospiti in totale sicurezza e nel rispetto di tutte le normative sanitarie vigenti.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
Associazione Alzheimer Verona ODV, Piazza Santo Spirito, 13
Tel. 3486373776 - 0455547796 - Mail: info@alzheimerverona.org



Questa iniziativa, unica nel suo genere, ha ottenuto in questi anni ottimi consensi, e richieste di partecipazione anche da famiglie provenienti da alcune regioni Italiane.



GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER

In collaborazione con il Comune di Verona, l'ULSS 9 Scaligera, altre associazioni ed Enti, il 24 settembre si è tenuta la 28^a Giornata Mondiale Alzheimer, con la realizzazione di un convegno online dal titolo "I custodi invisibili. Il valore di chi si prende cura e l'importanza del sostegno di questo ruolo" valorizzando la figura dei familiari, i quali, soprattutto lo scorso anno, hanno visto di punto in bianco, crollare il modello di cura e il sostegno studiato attorno a loro e su cui contavano ogni giorno.

Disorientati dall'improvvisa interruzione dei servizi (Centri Sollievo, Gruppi di Auto Mutuo aiuto, interventi domiciliari ecc.), i caregiver hanno sperimentato un considerevole aumento dei livelli di stress e di carico assistenziale.

Hanno partecipato importanti relatori come le Dott.sse Laura de Togni, Gloria Massironi e Francesca Sala del CDCD Ulss 9 Scaligera, la Prof.ssa Luigina Mortari dell'Università degli Studi di Verona e rappresentanti di altre Associazioni.

28ª GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER
EVENTO ON LINE GRATUITO
Verona, 24 settembre 2021
Info e iscrizioni <https://bit.ly/3sJxJRd>

I CUSTODI INVISIBILI

IL VALORE DI CHI SI PRENDE CURA E L'IMPORTANZA DEL SOSTEGNO DI QUESTO RUOLO

Ore 14.30: saluti delle autorità
Maria Daniela Maellaro Assessore Servizi Sociali del Comune di Verona e Raffaele Grotto Direttore dei Servizi Sociosanitari Azienda ULSS 9 Scaligera

PRIMA PARTE

Ore 14.50: «Prendersi a cuore la vita»
Luigina Mortari – professore ordinario Università degli Studi di Verona

Ore 15.20: «Impatto psicologico della quarantena per Covid-19 nei caregiver di pazienti con decadimento cognitivo»
Laura de Togni, Gloria Massironi, Francesca Sala – CDCD ULSS9 Scaligera

Ore 15.40: «Politiche ed esperienze in Italia e in Europa di sostegno ai caregiver»
Loredana Ligabue – responsabile CARER APS e coop. «Anziani e non solo»

SECONDA PARTE

Ore 16.15: «Esperienze di supporto alle famiglie veronesi al tempo della Pandemia»
Associazione Alzheimer Verona, AFMA - Associazione Familiari Malati di Alzheimer, OMNIA Impresa Sociale, Sente-Mente

Ore 17.00: «Dalle parole dei protagonisti», testimonianza di una famiglia

Ore 17.20: conclusioni

Modera Daniela Liberali
Specialista coordinamento Adulti Anziani Comune di Verona

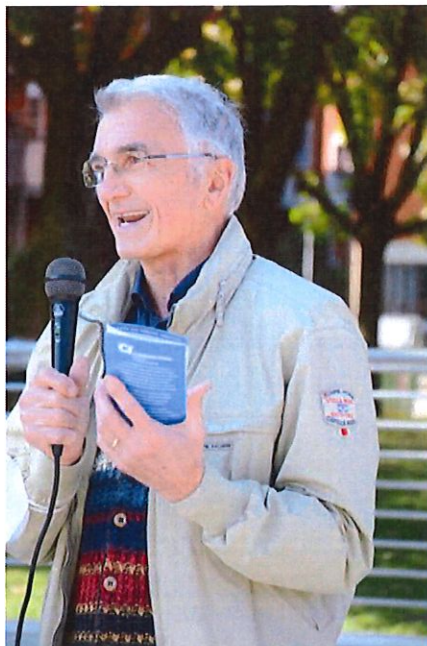
L'evento è stato accreditato presso l'Ordine degli Assistenti Sociali del Veneto con 2 crediti formativi e 1 credito deontologico ID 43279

FAD ECM asincrona per Psicologi Ordine Veneto con iscrizione solo per ECM all'indirizzo mail info@omnialimpresasociale.it

Con il patrocinio di:

FESTA DELLE ASSOCIAZIONI

Il 24 ottobre 2021 si è tenuta, presso il Parco S. Croce nella 6° Circoscrizione di Verona, la "Festa delle Associazioni" per promuovere l'importante attività che le associazioni di volontariato svolgono sul territorio.



3.3 COLLABORAZIONI PROGETTO "CERCASI UMANI"

In collaborazione con il CSV di Verona, abbiamo partecipato ad una campagna di promozione per rivelare, in modo ironico, le opportunità che il volontariato offre a ogni singola persona.



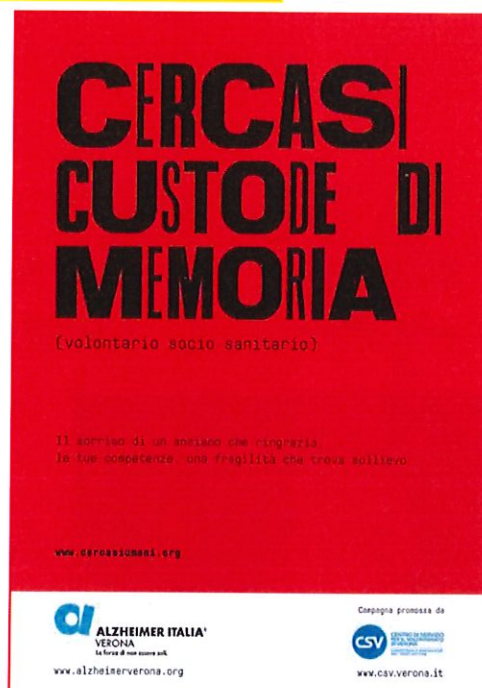
La campagna è stata realizzata con un *font* creato appositamente per sottolineare il forte carattere che hanno i volontari, diversi fra loro ma uniti nei valori della solidarietà e nella spinta al miglioramento della società.

Sono state create delle affissioni (senza sito e loghi), creando curiosità e attenzione, sui social sono stati pubblicati *post*, *tag* e commenti.

Per sciogliere l'attesa, è stata divulgata una seconda

emissione invitando le persone a giocare con gli aggettivi e i QR code, per scoprire il motivo della ricerca.

Alla campagna promozionale, l'Associazione ha aderito cercando Volontari che potessero mettersi in gioco e donare il proprio tempo come autista dei nostri pulmini per accompagnare gli anziani nel tragitto casa-Centro Sollievo e per affiancare i professionisti durante le attività nei Centri socio-riabilitativi.



SERVIZIO CIVILE

Da maggio 2021 (e per i successivi 12 mesi) l'Associazione ha accolto **due volontarie del Servizio Civile Universale** nell'ambito del progetto "GIOTTO" promosso dal CSV di Verona.

Le due ragazze hanno dato il loro contributo soprattutto presso l'ufficio organizzativo aiutando nelle mansioni di segreteria e di promozione delle attività principalmente occupandosi della parte grafica e dei social network.

Inoltre hanno avuto modo di fare ulteriori esperienze partecipando alla Vacanza di Brenzone o ad altre attività con gli anziani.



GIUSTIZIA RIPARATIVA E DI COMUNITÀ

“Qualsiasi procedimento in cui la vittima e l'autore di reato e, ove opportuno, qualsiasi altro individuo o membro della comunità lesi da un reato, partecipano insieme attivamente alla risoluzione delle questioni sorte dal reato, generalmente con l'aiuto di un facilitatore».



Convenzione con il Tribunale di Verona
dal 20 dicembre 2018
(Prot. n. 7257/4.5.3/14-1)

L'Associazione promuove la cultura riparativa attraverso esperienze dirette, in cui la persona viene posta al centro creando i presupposti per un percorso di **“assunzione di responsabilità”** nei confronti della Comunità e aprendo a nuove possibilità di azione e orizzonti per il futuro.

Di seguito le misure attivate nel corso del 2021:

“Lavoro di pubblica utilità” (LPU): applicabile ai casi di produzione, traffico e detenzione illeciti di sostanze stupefacenti o psicotrope per reati di lieve entità con pene da uno a sei anni (Art. 73 DPR 309/90, co. 5 e 5 bis) e per guida in stato di ebbrezza e/o in stato di alterazione psico-fisica da uso di sostanza stupefacenti, o di rifiuto a sottoporsi agli accertamenti previsti dalla legge (Codice della Strada, art. 186 co. 9 bis e art. 187 co. 8 bis come modificato dalla legge n. 175/2010).

“Messa alla prova” (MAP): prestazione di condotte volte all'eliminazione delle conseguenze dannose o pericolose derivanti dal reato, nonché, quando possibile, il risarcimento del danno dallo stesso cagionato. Comporta attività di volontariato di rilievo sociale, ovvero l'osservanza di prescrizioni relative ai rapporti con il servizio sociale o con una struttura sanitaria, alla dimora, alla libertà di movimento, al divieto di frequentare determinati locali.

La concessione della messa alla prova è inoltre subordinata alla prestazione di lavoro di pubblica utilità. La messa alla prova è prevista dalla Legge n. 67/2014.

Le persone accolte hanno svolto attività di:

- supporto alle attività organizzative svolte dall'Ente;
- sostegno agli aspetti formativi;
- affiancamento ai professionisti e volontari nei Centri Sollievo;
- creazione di nuove opportunità di collaborazione, oltre il servizio.

4 persone accolte in percorsi di pubblica utilità e messa alla prova
284 ore di attività svolta

3.4 I PROGETTI

3.4.1 Progetto Regionale Sollievo e “Laboratori per la memoria”

Nell’ambito del Progetto Sollievo (DGR 1973 del 2013) la Regione Veneto, attraverso l’Azienda ULSS 9 Scaligera, sostiene 13 Centri Sollievo dei 17 gestiti dalla nostra Associazione a Verona ed alcuni comuni della Provincia.

Essi hanno l’obiettivo di ospitare anziani con decadimento cognitivo e mantenere, applicando trattamenti non farmacologici, le loro abilità residue con l’utilizzo di tecniche di stimolazione cognitiva. Tra queste l’animazione musicale riveste particolare valore nella socializzazione favorendo rapporti di amicizia al fine di ridurre la marginalizzazione sociale.

Anche il 2021 è stato purtroppo caratterizzato dall’emergenza sanitaria legata alla pandemia da Covid-19, ciò ha portato problematiche umane, gestionali ed economiche nella realizzazione di queste progettualità.

Da gennaio ad aprile le attività con le famiglie si sono svolte praticamente solo a distanza considerate le restrizioni presenti (zone rosse, decreti, ecc.), sulla base dell’esperienza maturata nel 2020, è stata adottata una serie di interventi utilizzando soprattutto modalità e strumenti tecnologici come smartphone, tablet e pc.

Le principali azioni:

- Monitoraggio costante e sostegno psicologico caregivers.
- Videochiamate con utenti e familiari.
- Invio settimanale di video di vario genere (stimolazione cognitiva, musica, esercizi motori, ecc.) con attività da poter replicare a casa.
- Consegna a domicilio, tramite volontari, di materiale cartaceo per realizzare varie attività.
- Incontri online di gruppo con utenti e/o familiari.
- Interventi a domicilio, concordati con le famiglie, in quelle situazioni dove l’ospite non era raggiungibile in altre modalità e i caregiver necessitavano di un aiuto urgente (seguendo accuratamente uno specifico protocollo anti Covid che comprendeva l’utilizzo di DPI usa e getta).



Per ogni Centro sono state scelte le azioni più adatte agli utenti e alle famiglie prediligendo le attività di gruppo, quando possibile.

Questa modalità d'intervento è continuata fino a maggio 2021, grazie all'impegno di volontari e professionisti, riuscendo a coinvolgere la maggior parte delle famiglie. Ovviamente la distanza ha causato anche alcune inevitabili criticità, dovute a volte alla mancanza di strumenti o di tempo delle famiglie per seguire le attività online. Inoltre le "chiusure" hanno portato enormi conseguenze sui nostri malati, come già testimoniato: la maggior parte delle famiglie ha riportato di un repentino peggioramento delle patologie in questi ultimi due anni e, anche a causa del Covid, si sono registrati anche diversi decessi tra gli ospiti dei Centri.

Da maggio 2021, in accordo con l'ULSS 9, con l'abbassamento della curva dei contagi sono ripartiti gli incontri in presenza in tutti i Centri dell'Associazione, seguendo il consueto protocollo operativo specifico Covid-19 che prevede tutte le misure necessarie per contrastare il virus (mascherine FFP2, distanziamento sociale, igienizzazione di mani e materiali, servizio trasporto con posti limitati, autocertificazioni, controllo Green Pass, ecc.). Per diminuire il rischio di contagio si è cercato inoltre di utilizzare il più possibile spazi all'aperto.

Nel corso dei mesi si sono riscontrate alcune positività di ospiti o volontari ma non si sono mai verificati contagi o focolai all'interno dei gruppi, a dimostrazione della bontà delle misure adottate e dell'attenzione di operatori e famiglie.

È corretto precisare che la riapertura dal vivo dei Centri è stata accompagnata da alcune criticità logistiche (l'identificazione in alcuni casi di nuovi spazi idonei alle attività o la lentezza delle concessioni da parte di Comuni o circoscrizioni) e "umane" (la paura e la prudenza di diverse famiglie e volontari che hanno preferito rimandare il loro ritorno nei gruppi). Oltretutto alcune famiglie



ALZHEIMER ITALIA
VERONA
la forza di non essere soli



Working to become
**Dementia
Friendly**
Verona
Quartiere San Zeno

RIPARTIAMO INSIEME

Riaprono i "Centri Sollievo" dedicati agli anziani
con decadimento cognitivo
Incontri gratuiti per allenare il corpo e la mente



DOVE SIAMO:

Centro Storico San Zeno Borgo Venezia San Michele Borgo Roma San Massimo San Martino B. Albergo	Castel D'Azzano Colognola ai Colli Soave Zevio Legnago Nogara San Giovanni Lupatoto
---	---

Gli incontri si svolgeranno in sicurezza adottando un rigido Protocollo Sanitario nel rispetto delle normative vigenti.

Per informazioni ed iscrizioni:
Associazione Alzheimer Verona ODV
Tel. 045547796/ 34863776
e-mail: info@alzheimerverona.org

hanno scelto di non vaccinare il proprio caro, impedendone quindi la partecipazione. Ciò ha portato in alcuni casi la realizzazione di un solo incontro settimanale per un dato periodo e la prosecuzione di sostegni a distanza per chi non potesse/volesse essere presente al Centro. La situazione descritta è continuata fino a dicembre 2021 (cui è seguita una nuova chiusura nei primi mesi del 2022). Per promuovere le attività del Centro Sollievo, che rientrano nell'ambito del Progetto Regionale in collaborazione con l'ULSS 9 Scaligera, il Comitato dei Sindaci del Distretto 3 e con le associazioni, presenti sul territorio del Distretto 3 (Mano nella Mano e Associazioni Volontari Oppeanesi), sono stati promossi una serie di appuntamenti gratuiti per le famiglie nei paesi di Bovolone, Concamarise, Legnago, Nogara, Oppeano e Zevio.






UN AIUTO PER LA TUA FAMIGLIA

Le Associazioni:
Mano nella Mano • Alzheimer Verona • Associazioni Volontari Oppeanesi
in collaborazione
con il Comitato Sindaci Distretto 3 Pianura Veronese e ULSS 9 Scaligera
nell'ambito del Progetto Regionale Sollievo
propongono una serie di appuntamenti **gratuiti**
presso le sedi e con gli orari indicati di seguito:


Bovolone Villa Panteo Zampieri via Mazzini, 3	Sabato 19/06/21 9:30 - 11:30	Sabato 10/07/21 15:00 - 17:00	Sabato 24/07/21 9:30 - 11:30
Concamarise Sala Civica via Capitello, 35	Sabato 19/06/21 15:00 - 17:00	Sabato 10/07/21 9:30 - 11:30	Sabato 24/07/21 15:00 - 17:00
Legnago Centro Servizi via XXIV Maggio, 8/10	Giovedì 17/06/21 17:00 - 19:00	Giovedì 01/07/21 17:00 - 19:00	Giovedì 15/07/21 17:00 - 19:00
Nogara Palazzo Magi via Ferrarini, 1	Venerdì 18/06/21 17:00 - 19:00	Venerdì 09/07/21 17:00 - 19:00	Venerdì 16/07/21 17:00 - 19:00
Oppeano La Genziana - Via Spinetti Vallese di Oppeano	Giovedì 10/06/21 16:00 - 18:00	Giovedì 17/06/21 16:00 - 18:00	Giovedì 24/06/21 16:00 - 18:00
Zevio Sala Civica di Santa Maria via I Maggio, 116	Venerdì 11/06/21 9:30 - 11:30	Sabato 17/07/21 9:30 - 11:30	Sabato 31/07/21 9:30 - 11:30

Troverai in tutta sicurezza e nel rispetto della tua privacy una psicologa che potrà fornire utili consigli a te o per i tuoi cari riguardo a piccoli o più importanti problemi di memoria. È importante che del tuo problema sia già a conoscenza anche il tuo medico curante.

Non esitare per un colloquio, anche puramente informativo.
Contattaci prenotando al numero 045 5547796. Obbligatorio appuntamento.
Ti aspettiamo.

La memoria è un tesoro e custode di tutte le cose.
(Cicerone)

Nei mesi di ottobre, novembre e dicembre sono stati realizzati tre cicli di incontri formativi organizzati dall'ULSS 9 per i volontari che donano il loro tempo e la loro esperienza nei Centri Sollievo dal titolo "Una mappa per incontrare la persona con demenza".



Percorso gratuito di informazione: "Una mappa per incontrare la persona con demenza"

I Centri Sollievo del Distretto 2 dell'Az.Ulss 9 Scaligera hanno piacere di invitarvi ad un percorso gratuito di formazione e sensibilizzazione rivolto ad aspiranti volontari e/o a volontari già attivi nei centri.

I Centri Sollievo sono luoghi in cui volontari formati accolgono per qualche ora alla settimana persone con decadimento cognitivo in fase lieve. In questi luoghi si svolgono attività specifiche, adeguate e mirate, con la supervisione di professionisti esperti.

✓ **Sei un volontario attivo in un centro sollievo?**
Puoi partecipare gratuitamente al percorso per riflettere sull'attività che svolgi donando il tuo tempo alla comunità e alle persone.

✓ **Sei un aspirante volontario? Sei semplicemente curioso?**
Senza impegno puoi partecipare gratuitamente al percorso per avere informazioni.

↓

Programma formativo:

Intervento	Relatori	Data e ora
Le demenze: aspetti clinici, funzionali e comportamentali	Dott.ssa Valentina Verzari	Giovedì 11/11/2021 dalle 16:00 alle 18:00
Il processo di accettazione e cambiamento nei ruoli familiari	D.ssa Valentina Nicolosi	Giovedì 25/11/2021 dalle 16:00 alle 18:00
L'importanza delle attività ludiche e riabilitative	Dott. Filippo Bergamo	Giovedì 09/12/2021 dalle 18:00 alle 20:00
La gestione dei disturbi comportamentali della persona con demenza	D.ssa Francesca Rubino	Giovedì 16/12/2021 dalle 18:00 alle 20:00

Gli incontri si terranno in modalità a distanza tramite piattaforma Zoom.
Le associazioni che gestiscono i Centri Sollievo, inoltre, organizzeranno degli open day per far conoscere meglio la propria mission, le attività e l'organizzazione.

Il corso è gratuito e viene realizzato grazie ad un contributo regionale (DGR 1782/2020).

Per **iscrizioni** e per ricevere l'indirizzo a cui collegarti puoi rivolgerti ad uno dei 6 Centri Sollievo presenti sul territorio:

- **Centro Sollievo di VERONA, Borgo Roma** – Associazione Alzheimer Verona (045/5547796 - info@alzheimerverona.org)
- **Centro Sollievo di COGNOLA AI COLLI** – Associazione Alzheimer Verona (045/5547796 - info@alzheimerverona.org)
- **Centro Sollievo di SAN GIOVANNI LUPATOTO** – Associazione Alzheimer Verona (045/5547796 - info@alzheimerverona.org)
- **Centro Sollievo di CASTEL D'AZZANO** – Associazione Alzheimer Verona (045/5547796 - info@alzheimerverona.org)
- **Centro Sollievo di SAN BONIFACIO** – Fondazione Historie (045/6302910 – mente@historie.it)
- **Centro Sollievo di SAN GIOVANNI ILARIONE** – Associazione Anteas (3471210650 - anteasverona@gmail.com)

3.4.2 Progetto “Oltre ogni confine: insieme contro la solitudine 2020”

Fondazione Cattolica Assicurazioni ha finanziato un ampio progetto (realizzato tra il 2020 e il 2021) che prevede il sostegno ad alcune nostre iniziative: il cofinanziamento ai Centri dell'Associazione, la 15^a Vacanza a Brenzone, gli innovativi percorsi di assistenza a domicilio e soprattutto il Centro pilota “Piccolo villaggio nel cuore di San Zeno - Quartiere Amico dell'Alzheimer”.

Questo Centro, inaugurato a novembre 2017 in collaborazione con l'Abate Mons. Ballarini, ospitato all'interno del Patronato della Basilica di San Zeno Maggiore, propone, oltre alle consuete attività di stimolazione cognitiva, uscite settimanali nel territorio con l'obiettivo di offrire occasioni di vita “normale” e inclusione nella comunità.

3.4.3 Progetto “Emergenza Alzheimer a domicilio - un aiuto concreto”

L'Associazione ha partecipato al bando “Servizi di prossimità 2019” promosso da Fondazione Cariverona, ottenendone il finanziamento per l'implementazione di attività di assistenza psicologica a domicilio, un servizio innovativo gratuito e complementare a quelli che l'Associazione già offre.

Si tratta di percorsi di sostegno individualizzato e specifico per ogni singola situazione, che prevedono la presenza di uno psicologo in affiancamento a famiglie con anziano affetto da decadimento cognitivo.

Sono stati individuati casi adeguati alle azioni progettuali e svolti colloqui conoscitivi con le singole famiglie alla presenza dell'assistente sociale e della psicologa dell'Associazione, nei quali sono rivelati i bisogni tramite l'analisi della situazione familiare e sociale. Dopo questa valutazione, in accordo con gli utenti, è stato implementato un piano di interventi a domicilio effettuati da uno psicologo con l'eventuale partecipazione di altre figure professionali (ad esempio psicomotricisti, fisioterapisti, volontari formati, ecc.).

Tali interventi risultano propedeutici all'accettazione di un percorso condiviso e alla partecipazione ad altri servizi gratuiti dell'Associazione o del territorio. Con il rapporto uno ad uno a domicilio si viene a creare fiducia ed empatia che favoriscono le proposte terapeutiche non farmacologiche, stimolando risorse di carattere cognitivo, emotivo, sensoriale e motorio, diversificate a seconda della storia personale del soggetto.

Il progetto, iniziato nel 2019, si è concluso nel 2021, alcuni percorsi sono stati portati avanti online, in altri casi invece sono proseguiti gli incontri a domicilio (con tutte le procedure di sicurezza del caso).

3.4.4 Progetto «Covid-19 e anziani fragili: nuovi orizzonti contro la solitudine»

Tale progetto è stato finanziato dalla Regione Veneto con fondi del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali (DGR 154 del 2020) in collaborazione con Comune di Verona, ULSS 9 Scaligera, ANTEAS Verona, Anziani a casa propria, Centro per i diritti del malato, Croce Bianca, FIDAPA BPW, CISERPP, Federfarma Verona, Club Verona Re Teodorico (Lions).

Sono state realizzate per tutto il corso del 2021 varie iniziative e attività di seguito le più significative:

- Creazione, distribuzione e analisi di un questionario per la rilevazione dei bisogni degli anziani in periodo di Covid-19 con l'obiettivo di coglierne le criticità, i comportamenti, le variazioni della vita quotidiana che la pandemia e l'isolamento ad essa collegato ha portato nei cittadini della terza età, con relative richieste di servizi e aiuti. Si è individuato un campione di 200 famiglie e l'analisi dei dati emersi sono stati esposti durante il convegno del 22 gennaio 2022.
- Realizzazione di momenti formativi per familiari, operatori e giovani studenti: sono stati organizzati incontri/corsi formativi online su tematiche legate alle fragilità degli anziani, le malattie degenerative e la loro gestione quotidiana che hanno visto la partecipazione media di oltre 100 persone. L'Associazione partner ""Anziani a Casa Propria"" ha realizzato a Padova momenti informativi/formativi con classi di studenti delle scuole superiori.
- Assegnazione di borse di studio per tesi sulle patologie degenerative del cervello in collaborazione con l'Università di Verona: tramite il CRRNC (Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva) sono state premiate tre tesi di studenti iscritti a Master di diverse discipline (fisioterapia neurologica, neuropsicologia clinica, progettazione e conduzione dell'esercizio fisico). Un comitato di docenti ha valutato i lavori più idonei e innovativi rispetto allo studio/trattamento delle malattie.
- Percorsi di assistenza domiciliare ad anziani fragili e alle loro famiglie: operatori o volontari esperti hanno svolto cicli di interventi a domicilio specifici per i bisogni della famiglia fornendo aiuto, consigli, formazione e sostegno. Tali percorsi sono risultati utili ed efficaci soprattutto in periodo come questo caratterizzato da isolamento e riduzione delle attività di gruppo consuete.
- Infine, a gennaio 2022, è stato organizzato in modalità online un convegno conclusivo del progetto con la presenza di stimati professionisti e rappresentanti degli enti locali con ECM per varie categorie professionali e la partecipazione di 200 iscritti.

3.4.5 Progetto “La Comunità si prende cura”

Grazie alla partecipazione al Bando della Regione Veneto DGR. 908 del 28 giugno 2109 e n.1614 del 24 novembre 2020 “Promozione e valorizzazione dell’invecchiamento attivo” l’Associazione da metà 2021 sta portando avanti un progetto che ha come primo obiettivo la sensibilizzazione e formazione della cittadinanza.

Tra le varie azioni si è prevista la realizzazione di incontri/corsi formativi per determinate categorie professionali (che nel loro ambito lavorativo possono essere a contatto con anziani) sulle fragilità della terza età, patologie degenerative e tecniche efficaci di comunicazione e relazione nella quotidianità. Ad esempio si sono presi contatti con le varie forze dell’ordine e si organizzeranno corsi specifici per assistenti familiari.



3.5 CERTIFICAZIONI

3.5.1 Il Marchio Merita Fiducia Plus

L'Associazione ha ottenuto dal Centro Servizio per il Volontariato di Verona la certificazione del marchio **Merita Fiducia** (il Volontariato che rende conto), marchio etico regionale per le associazioni di volontariato veronesi e registrato dalla Federazione del



Volontariato di Verona () che porta le associazioni a dimostrare la capacità di rendicontare la propria attività, documentare le raccolte fondi in modo trasparente e apprendere modalità efficaci di raccontarsi e promuoversi.

Nel 2020 il marchio è stato rinnovato per il biennio 2020 – 2022 riconfermando il riconoscimento: **"MERITA FIDUCIA PLUS"** tra le poche associazioni in tutta la provincia di Verona, e ciò per l'Associazione e per i suoi volontari tutti è un punto di soddisfazione che premia l'operato e la trasparenza finanziaria/contabile verso le Istituzioni Pubbliche e Private e nei confronti delle famiglie.

3.5.2 Il marchio europeo Dementia Friendly Community

La Federazione Nazionale Alzheimer Italia ha rinnovato alla nostra Associazione il marchio europeo **"Dementia Friendly Community"** per la continuazione del progetto **"Piccolo villaggio nel cuore di San Zeno"**, divenuto un modello da replicare e diffondere.

L'obiettivo è di intensificare l'importante lotta contro lo stigma della malattia e della marginalità sociale, legata all'errata percezione che l'anziano con decadimento cognitivo sia solo un peso, negandone il valore personale, le sue esperienze di vita, le tradizioni ed emozioni.



4. RACCOLTA FONDI

La raccolta fondi è uno degli strumenti necessari al fine di sostenere e finanziare le attività e i servizi dell'Associazione.

Nel 2021 sono stati organizzati banchetti promozionali in piazza, uno spettacolo musicale e infine un pranzo socializzante.



BANCHETTI PROMOZIONALI E DI RACCOLTA FONDI

Il 18, 21 luglio e il 24 ottobre 2021 sono stati organizzati in Piazza Bra a Verona banchetti promozionali di raccolta fondi e per sensibilizzare i cittadini sulle importanti tematiche legate agli anziani fragili.

È stata un'occasione per dimostrare che l'Associazione è vicina alle famiglie.



**BANCHETTO INFORMATIVO
ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VERONA
PER LE FAMIGLIE**

SERVIZI GRATUITI:

- SUPPORTO PSICOLOGICO
- CONSULENZE MEDICHE E LEGALI
- ATTIVITÀ MOTORIE E MUSICALI
- ATTIVITÀ PER LA MEMORIA
- INTERVENTO DOMICILIARE
- CENTRI SOLLIEVO

Piazza Brà
Domenica 18/07 e Mercoledì 21/07
Dalle 9 alle 20

Per info:
Associazione Alzheimer Verona - tel. 348 6373776 / 045 5547796 - mail:
info@alzheimerverona.org - www.alzheimerverona.org

ALZHEIMER ITALIA®
VERONA
La forza di non essere soli.

merita®
fiducia

**Working to become
Dementia
Friendly**
Verona
Quarbera San Zeno
2020

SINFONIE PER IL NATALE: è il titolo di uno spettacolo di beneficenza culturale e musicale organizzato dall'Associazione Alzheimer Verona ODV - con il patrocinio e la collaborazione del

Comune di Verona e dell'ULSS9 Scaligera – che si è tenuto al teatro Camploy il 15 Dicembre 2021.

Il ricavato è stato devoluto a sostegno delle attività gratuite per gli ammalati di una patologia che colpisce duramente anche le famiglie.

Diviso in due parti, l'evento è iniziato con un concerto dedicato ai Bolero più belli della storia e a seguire l'esibizione ballata del capolavoro di Maurice Ravel, il famosissimo "Bolero", eseguito da ballerini della prestigiosa scuola "Garda Danze".

La seconda parte della serata è stata allietata dal coinvolgente coro Gospel "Mélòs Idé" e, essendo vicini alla vigilia del Natale, la musicista Eugenia Soregaroli, già flautista dell'Ente lirico e da anni collaboratrice volontaria nei Centri Sollievo

dell'Associazione, si è esibita in cinque famosi motivi dedicati alle Sante festività.

Le persone che hanno partecipato all'iniziativa erano **180**.

Sinfonie per il Natale
15 dicembre 2021 - 20:30
Teatro Camploy
Via Cantarane 32, Verona

Saluto delle autorità

1° parte
Introduce
GIARIENTE GIARIENTI
Concerto in Bolero
Vice narrante
GUIDO RUZZENENTI
da
GABRIEL GARCIA MARQUEZ
con
CLAUDIO MORO alla chitarra
LUCA FIGHI alle percussioni
GIULIANA BERGAMASCHI alla voce

2° parte
Introduce
MARIO GUIDORIZZI
Il "Bolero" di Ravel in balletto
Scuola di danza
GARDA DANZE
Con gospel
MELOS IDÉ
Auguri di Natale
con le più belle canzoni
a cura di
EUGENIA SOREGAROLI

Ingresso con Green Pass come da normative vigenti
Biglietto con posto numerato: 20€
Precedibilità presso
Ass. Alzheimer Verona Piazza Santo Spirito, 13 tel. 045 5547796 - 348 6373776
Il ricavato sarà devoluto all'Associazione Alzheimer Verona ODV a sostegno delle attività gratuite

28 LETTERE
LETTERI
TEATRO CAMPLOY

Siamo stati rapiti dallo spettacolo

Mercoledì 15 dicembre ci siamo recati al Teatro Camploy per una serata organizzata dall'Associazione Alzheimer di Verona, a sostegno della propria attività altamente sociale, sforzandoci ad uscire, anche se di questi tempi si è purtroppo portati a rintanarsi sempre di più in casa... Conoscendo la dedizione totale che la presidente Maria Grazia Ferrari e il consorte, prof. Guidorizzi, investono nella gestione dell'Associazione, la partecipazione per noi era un atto considerato doveroso, oltre che una manifestazione amichevole nei loro confronti.

Siamo rimasti però totalmente rapiti dalla bellezza dello spettacolo «Sinfonie per il Natale» che l'Associazione ha offerto al pubblico entusiasta per l'ottimo gusto, qualità del contenuto artistico ed interpreti di grande bravura (voce narrante col complesso musicale e cantante per il «Concerto in Bolero», coriste gospel, ballerini di «paso doble» e flautista).

Desideriamo esprimere tutta la nostra ammirazione per come è stato scelto e condotto lo spettacolo, per l'organizzazione impeccabile e per l'originalità del programma, che meriterebbe di essere rivisto sulle scene da ulteriore pubblico. Desideriamo inoltre esprimere il nostro plauso per la disponibilità data dal Comune di Verona a simili iniziative, che uniscono il bello alla promozione dell'utilità sociale, cosa di questi tempi ancor più apprezzabile.

Laura Marinoni
Giovanni Meggolaro
VERONA

PRANZO DI NATALE

Il mese di dicembre è proseguito con una giornata di festa presso la Baita degli Alpini a San Giovanni Lupatoto.

E' stato un pranzo socializzante pensato per raccogliere fondi e riunire tutti gli anziani dei nostri Centri Sollievi, familiari, volontari, professionisti ed amici in vista delle festività natalizie e un bellissimo momento di incontro conviviale per stare insieme in allegria con musica, canti, risate e brindisi augurali.



AUGURI DI NATALE
18 DICEMBRE 2021

BAITA ALPINI
Via Monte Pastello 13/a, San Giovanni Lupatoto
Ore 12.30



**Pranzo in compagnia
musica e tanta allegria**

2 primi, secondo, vino, acqua, dolce e caffè: € 20.00

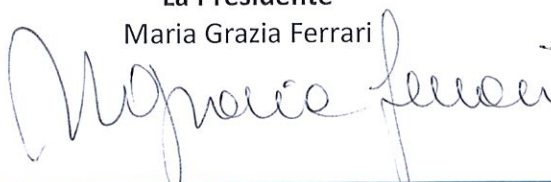
Siete tutti invitati!!
Si prega di dare la propria adesione entro il 10/12



INFO ED ADESIONI: Associazione Alzheimer Verona ODV
Piazza Santo Spirito, 13 Verona - Tel. 045 5547796 - 348 6373776
www.alzheimerverona.org e-mail: info@alzheimerverona.org

Tabella comparativa raccolta fondi e donazioni			
Raccolta fondi	2021	2020	2019
Importo totale raccolta fondi	€ 5.257,26	€ 1.767,00	€ 10.541,82
Donazioni varie	2021	2020	2019
Donazioni soci	€ 6.681,00	€ 2.740,00	€ 4.858,25
Donazioni non soci	€ 21.352,78	€ 4.219,00	€ 9.638,50
Importo totale donazioni	€ 28.033,78	€ 6.959,00	€ 14.496,75
Totale entrate	€ 33.291,04	€ 8.726,00	€ 25.038,57

La Presidente
Maria Grazia Ferrari



INFORMAZIONI

**ASSOCIAZIONE
ALZHEIMER VERONA ODV**
Piazza Santa Spirito, 13 - 37122 Verona
tel: 045/5547796 - 348/6373776
info@alzheimerverona.org
alzheimerverona@pec.it
www.alzheimerverona.org



ISCRIZIONE REG. REGIONALE VR 0373

CARTA DEI SERVIZI GRATUITI



**ALZHEIMER ITALIA®
VERONA**

La forza di non essere soli.



*Aiutaci
a migliorare il futuro
degli anziani.*

**Volontari
e Familiari
insieme per
migliorare
il futuro.**

DONAZIONI LIBERALI FISCALMENTE DEDUCIBILI CON VERSAMENTI SU

- C/C postale n. 37229614
- C/C Unicredit Banca Spa
Iban: IT 09 U 02008 11725 000011620515
- C/C Banco BPM
Iban: IT 43 M 05034 11702 000000059198

**DESTINAZIONE DEL 5X1000
Codice Fiscale: 93119480239**



con il patrocinio di:

